



II EDYCJA GMINNEGO KONKURSU
„Moja Super Moc – Pierwsza Pomoc”



„Pierwsza pomoc to proste, natychmiastowe czynności podejmowane przez pierwszych świadków zdarzenia w celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia życia lub zdrowia wykonane przed przybyciem kwalifikowanej pierwszej pomocy”.

Regulamin

1. Organizatorzy:

- Organizatorem konkursu jest Gminne Przedszkole im. Juliana Tuwima w Straszynie, ul. Pocztowa 19, 83-010 Straszyn;
- Kontakt z organizatorem możliwy jest pod numerem adresem mailowym konkursy@pstraszyn.pl lub pod numerem telefonu 511 158 110 i (58) 735 02 50.

2. Cele konkursu:

- Propagowanie wiedzy, zasad na temat udzielania pierwszej pomocy i jej wagi wśród dzieci;
- Upowszechnienie zasad bezpieczeństwa i wykształcenie nawyków ich przestrzegania;
- Zdobywanie wiedzy i umiejętności, które mogą okazać się niezbędne w nagłych sytuacjach;
- Rozwijanie umiejętności podejmowania szybkich i odpowiednich działań w razie zagrożenia zdrowia i życia;
- Kształtowanie postaw współzawodnictwa współpracy w grupie;
- Wspieranie działań twórczych dzieci w różnych formach aktywności oraz doskonalenie praktycznych umiejętności.

3. Uczestnicy:

- Konkurs skierowany jest do dzieci 6-letnich uczęszczających do publicznych i niepublicznych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych przy szkołach na terenie Gminy Pruszcz Gdański.

4. Zasady udziału w konkursie:

- Każda z chętnych placówek typuje jedną drużynę, w skład której wchodzi 3 osoby;

- Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest przesłanie wiadomości e-mail na adres konkursy@pstraszyn.pl odnośnie chęci udziału w konkursie oraz uzupełnienie online Formularza Zgłoszeniowego i Oświadczenia dla Rodzica/Opiekuna Prawnego do dnia 30.04.2026 r.:
- Link do Formularza Zgłoszeniowego: [Formularz Zgłoszeniowy dla placówek - II Gminny Konkurs "Moja Super Moc - Pierwsza Pomoc" – Wypełnij formularz](#)



- Link do Oświadczenia dla Rodzica/Opiekuna Prawnego: [Oświadczenie Rodziców/Opiekunów prawnych - Gminny Konkurs "Moja Super Moc - Pierwsza Pomoc" – Wypełnij formularz](#)



- O udziale w konkursie decyduje kolejność przesłania e-maila z chęcią udziału. Po otrzymaniu wiadomości Organizator potwierdzi wiadomością zwrotną udział danego przedszkola (z załączonymi linkami do Formularza Zgłoszeniowego oraz Oświadczenia dla Rodzica);
- Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w nagłych sytuacjach.

5. Przebieg konkursu:

- II Gminny Konkurs „Moja Super Moc – Pierwsza Pomoc” odbędzie się w Gminnym Przedszkolu im. Juliana Tuwima w Straszynie, mieszczącym się przy ul. Pocztovej 19, **08.05.2026 r. o godz. 9:30**;
- Konkurs będzie się składał z dwóch etapów: teoretycznego oraz praktycznego;
- Etap teoretyczny będzie dotyczył sprawdzenia wiedzy uczestników na temat podstaw udzielania pierwszej pomocy w formie układanek, quizów, pytań otwartych oraz historyjki obrazkowej;
- Etap praktyczny odnosić się będzie do wykorzystania podstawowej wiedzy udzielania pierwszej pomocy w praktyce (szczegóły w punkcie „Tematyka i zagadnienia obowiązujące Uczestników”);
- Za każde zadanie zostaną przyznane punkty od 0 do 2, przydzielane pod nadzorem Jury Konkursowego;
- Po wykonaniu wszystkich konkurencji, zostanie zliczona punktacja drużyn na podstawie której wyłonieni będą laureaci konkursu;
- Na zakończenie wydarzenia wręczone zostaną nagrody/upominki oraz dyplomy dla uczestników.

6. Jury Konkursowe:

- O wyłonieniu zwycięzców decyduje powołane w tym celu Jury Konkursowe, zwana dalej Jury;
- Jury powołuje Organizator;
- Jury przyznaje punkty, zlicza je oraz decyduje w kwestiach spornych. Jego decyzja/głos jest ostateczny.

7. Terminy:

- Zgłoszenia należy nadsyłać do **30.04.2026 r.**;
- Konkurs odbędzie się **08.05.2026 r. o godzinie 9.30** w salach Gminnego Przedszkola im. Juliana Tuwima w Straszynie.

8. Tematyka i zagadnienia obowiązujące Uczestników:

- Etap teoretyczny:
 - Numery alarmowe;
 - Służby ratunkowe – podstawowe zadania, charakterystyczne atrybuty;
 - Pierwsza pomoc – definicja, znaczenie;
 - Pozycja boczna ustalona/bezpieczna oraz łańcuch przeżycia – poszczególne kroki/etapy oraz ogólna definicja;

- Pojęcia (ogólna znajomość!): nagłe zatrzymanie krążenia, osoba nieprzytomna, resuscytacja krążeniowo-oddechowa i automatyczny defibrylator zewnętrzny AED (zasady), reanimacja, łańcuch przeżycia, wstrząs anafilaktyczny, Karta bezpieczeństwa I.C.E., pozycja boczna ustalona/bezpieczna, postępowanie na miejscu wypadku np. komunikacyjnego;
- Zasady wzywania pomocy;
- Udzielanie pomocy – zasady (w tym bezpieczeństwa) i wszystkie kroki po kolei;
- Zasady udzielenia pomocy w przypadku: złamania, ukąszenia, zakrztuszenia, krwawienia (np. z nosa), ugryzienia, oparzenia, ciała obcego, udaru (porażenia) słonecznego, odmrożenie, skaleczenie, omdlenie, powierzchowne obtarcie, duszności, porażenie prądem.
- Etap praktyczny:
 - Zawartość apteczki pierwszej pomocy – najpotrzebniejsze i obowiązkowe wyposażenie, co przydaje się przy udzielaniu pomocy;
 - Umiejętność bandażowania, wiązania temblaku, zakładania opatrunku (w tym plastra);
 - Umiejętność wykonania pozycji bocznej ustalonej/bezpiecznej;
 - Zasady i odtworzenie krok po kroku udzielenia pomocy w praktyce.

Serdecznie zapraszamy do udziału w konkursie!

Organizatorzy